

# 2025 全北海道空手道選手権大会

拝啓 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今年も「全北海道空手道選手権大会」を下記日程にて開催する運びとなりました。

つきましては、皆様からの多数のご参加をお待ちしております。

敬具

## 大会要項

【開催日時】 2025 年 10 月 26 日(日) AM9:30 受付/10:00 開始予定

※今大会は二部制となります。出場クラスにより受付時間が異なります。

トーナメント決定後に HP などでお知らせします 白蓮会館 HP [<https://byakuren.com>]

【開催場所】 小樽商科大学第一体育館(小樽市緑 3 丁目 5 番 21 号)

【交通】 小樽 IC から約 10 分

本大会は 2026 年 3 月に開催されますジャパンアスリートカップ(J・A・C)選抜指定大会となります

《J・A・C 出場資格 幼年～高校生 J・A・C 選抜 各クラス》

**優勝者のみ JAC への出場権利が与えられます**

☆但し、優勝者が権利獲得者の場合、準優勝者に権利が与えられます。

なお、準優者も権利を獲得している場合は3位からの繰り上げはありません

【競技内容】 フルコンタクト空手ルールによる勝ち抜きトーナメント

【出場費】 ￥6,000(ジュニア・一般共)

￥3,000(初心クラス)

※スポーツ保険は出場選手各自でご加入ください。

申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

【申込締切】 2025 年 8 月 31 日(日)(必着)

【送付先】 現金書留にて

〒047-0048 北海道小樽市高島 5-5-17

『2025 全北海道実行委員会事務局』宛

☎ 090-9430-6568

【主催】 NPO 法人 国際空手拳法連盟 白蓮会館

【協力】 国際空手拳法連盟 WKO 世界組手連盟

【協賛】 ロータスクラブ

【後援】 小樽うしおライオンズクラブ

# 大会内容

## 【審査規約】

### 幼年～高校生の部

本戦(1分30秒) ➡ 延長(1分) ➡ 再延長(1分、マストシステム)  
初心は1分 ☆再延長は決勝戦のみ行う

### 新人戦(男女)

本戦(2分) ➡ 延長(1分) ➡ 再延長(1分、マストシステム)  
☆再延長は決勝戦のみ行う

### 一般の部(男女)

本戦(2分) ➡ 延長(2分) ➡ 再延長(2分、マストシステム)  
☆再延長は決勝戦のみ行う

## 1.ジュニアクラスはプロテクターの着用(布製に限る)を義務付ける ☆決勝戦のみ素面☆

①ジュニアクラス…ヘッドガード(高校生は任意)、拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ

②新人戦(男女)…拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ

③一般の部(男女)…ファールカップ、女子のみレッグサポーター

※女性のアンダーガードとチェストガード(プラスチック製不可)は任意ですが、みぞおちにかかるものは主催者側の判断で認めない場合があります。

※ヘッドガード含めのサポーターは各自持参とします。貸出は行いません。

※極端に薄い拳・レッグサポーターは禁止とします。

## 2. 有効技

A: 手による顔面、首、金的以外の攻撃は全て有効。

B: 足による攻撃、上段への膝蹴り(一般部上級クラスのみ有効)、金的以外の攻撃は全て有効。

## 3. 反則技

A: 金的蹴り・頭突き・手による首から上への攻撃。

B: 倒れた相手への攻撃。

C: 相手への掴み、引っ掛け、投げ、胸や頭を付けての攻撃、手を使つての押す行為。

D: ジュニア、一般初級の上段膝蹴りは反則とする。

※反則は悪質な物を除いて注意が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。

場外注意は、注意3で減点1、注意5で失格となる。

## 4. 判定

判定は1本勝ち・技有り(2本で1本勝ち)・判定勝ち反則ないし失格により判定される。

尚、審判長の裁可により、ドクターストップ等による試合中止もあり得る。

## 注意事項

1. 選手は、大会当日は出場クラスごとに召集時間が異なります。
2. 試合中の怪我や事故については、主催者は一切責任を負いません。
3. もし何らかの理由で参加不可能になった場合は、必ず大会委員会まで連絡して下さい。  
(一旦納入した参加費はいかなる理由があろうと返却致しません)
4. 頭髪の毛染め・脱色・ピアス等、大会の趣旨にふさわしくない身形をしていた場合、  
受付時に出場をお断りしますのでご注意ください。
5. 安全性を図る上で、申込書の記入(身長・体重)は正確にお願い致します。
6. 申込書の記入間違いについては、失格になる場合がありますのでお気を付け下さい。
7. 選手軽量については未満クラスのみ行う。規定体重の1kg未満オーバーは全試合減点スタート。  
1kg以上オーバーは失格となる。
8. 参加人数が少ないクラスは統合になる場合があります。

# 北海道空手道選手権大会審査規約

【審査基準】 審判員および審議員は同等の権限を持って競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁決による。大会は下図の構成によって進行される。

## ■試合の進行

### 本 戦

- 一般部 2 分 ジュニア 1 分 30 秒（初心 1 分）
- 組手の勝者は、一本勝ち・判定勝ち、相手の失格・棄権による勝ちにより決定。

### 延長戦

- 2 分（一般上級以外は 1 分）
- 本戦で勝敗が決まらなければ延長戦を行う。

### 再延長戦

- 2 分（一般上級以外は 1 分）
- すべてのクラスで再延長戦は決勝戦のみ行う。
- 延長戦の判定はマストシステム。

## 【組手と勝敗】

- ①組手は 1 試合を本戦 2 分間、延長 2 分間（ジュニアクラスは本戦 1 分 30 秒間・初心 1 分）・延長は一般上級以外 1 分間）とする。
- ②組手の勝者は、一本勝ち・技有り 2 本による合わせ 1 本勝ち・判定勝ち・相手の失格ないし棄権による勝ち、により決定される。

## 【一本勝ち】

- ①反則箇所を除いて、突き、蹴りを決め、相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、一時的に戦意を喪失させたとき。

## 【技有り】

- ①反則箇所を除いて、突き・蹴りを的確に決め、相手選手が一時的にダウンし 3 秒以内に立ち上がったとき。
- ②相手選手が倒れないまでも、有効な攻撃でバランスを崩したり、戦意を喪失したとき。
- ③足掛け技を含めて、倒れた相手にタイミングよく下段突きできめたとき。
- ④中学生以下は、上段への蹴りが的確に決まった場合、ダメージがなくても技有りとする。
- ⑤技有りは 2 本で一本勝ちとする。

## 【判定と延長戦】

- ①試合時間内に、一本勝ちで勝敗が決まらない場合は、判定で決定する。
- ②判定は主審、副審のうち半数以上の判断で決定するが、それ以外の場合は引き分けとし、延長戦を行う。
- ③判定の基準を、1. 技有りの有無・2. 減点の有無 3. 試合の主導権（Ⅰ. 相手にダメージを与える 正確な攻撃・Ⅱ. 手数）・4. 試合態度（Ⅰ. 気迫と気合い・Ⅱ. 礼節）の順とする。
- ④延長戦はマストシステムで勝敗を決する。決勝戦は再延長戦を行う。

## 【反則】

- ①手、肘、(膝)による顔面および首への攻撃。一般上級クラス以外上段膝蹴り禁止。
- ②金的蹴り、頭突き、倒れた相手への攻撃。
- ③道衣や手足の掴み、掌底押し、首から上の手掛け。
- ④相手の背後からの攻撃。
- ⑤故意に転倒し相手に攻撃させない場合。
- ⑥場外に出た場合。
- ⑦以上のほか主審が反則とみなした場合。
- ⑧反則は悪質なものを失格または減点とし、それ以外は注意が与えられる。
- ⑨故意でなくても反則によるダメージが大きいと判断される場合は、即時減点または失格となる。
- ⑩注意 2 回で減点 1、減点 2 で失格となる。

## 【失格】

- ①減点が 2 になった場合。
- ②係員、審判員の指示に従わない場合。
- ③出場時刻に遅れたり、出場しない場合。  
試合開始時に名前を呼び出しても選手が試合コートに現れない場合は失格になる。
- ④規定体重を 1 kg 以上超過した場合。体重別の場合、計量は当日受付時に行う。
- ⑤規定外の道衣や防具を使用した場合。
- ⑥粗暴な振る舞い、悪質な試合態度、悪質な反則 など審判員が協議のうえ失格と判断した場合。

## 【その他】

- ①試合結果について、選手とその関係者は審判員や主催者に対して一切の異議を申し立てできない。
- ②この規約に無い事態が発生した場合は必要に応じ大会役員が協議を行い、審判長が最終決定する。尚、その効力は絶対である。

# 2025年 全北海道空手道選手権大会

～ 2026年 第8回 J・A・Cジャパンアスリートカップ選抜戦 ～

J・A・C選抜クラス 一般上級 参加申込書

所属道場	※支部名までご記入下さい	代表者名	
住所	〒	TEL 携帯	( ) -

ふりがな		性別	男 / 女
氏名		生年月日	S・H・R 年 月 日 (満 才)
		学年	幼年/小学/中学/高校 年生
住所	〒	TEL 携帯	( ) -
級 ( 色 )	級 ( 色 )	修行年数	年 ヲ月
身長 + 体重 = 体力指数 <small>※上記の計算によりトーナメントの組合せを考慮致します。正確な数値をご記入ください。</small>		. cm + . kg = .	

過去の大会実績						
を 出 場 ク ラ ス に 下 さ エ ッ ク	階級	体重		階級	体重	
	幼年の部	□無差別		幼年の部	□無差別	
	小1男子の部	□20kg未満	□20kg以上	小1女子の部	□20kg未満	□20kg以上
	小2男子の部	□25kg未満	□25kg以上	小2女子の部	□25kg未満	□25kg以上
	小3男子の部	□28kg未満	□28kg以上	小3女子の部	□28kg未満	□28kg以上
	小4男子の部	□30kg未満	□30kg以上	小4女子の部	□32kg未満	□32kg以上
	小5男子の部	□35kg未満	□35kg以上	小5女子の部	□35kg未満	□35kg以上
	小6男子の部	□40kg未満	□40kg以上	小6女子の部	□40kg未満	□40kg以上
	中1男子の部	□50kg未満	□50kg以上	中1女子の部	□42kg未満	□42kg以上
	中2男子の部	□55kg未満	□55kg以上	中2女子の部	□45kg未満	□45kg以上
	中3男子の部	□60kg未満	□60kg以上	中3女子の部	□50kg未満	□50kg以上
	高校男子の部	□65kg未満	□65kg以上	高校女子の部	□53kg未満	□53kg以上
一般男子の部	□75kg未満	□75kg以上	一般女子の部	□無差別		

☆参加人数が少ないクラスは統合になる場合がございます。

大会委員長殿
私議、上記の通り相違なく、また大会のルールに従い正々堂々競技する事をここに誓います。
又、保険加入についても自身で行い、本大会中における負傷・事故につきましては主催者側にその責任の一切を問いません。
令和 年 月 日 氏名 (印)
※未成年の方は保護者の氏名をご記入下さい。

# 2025年 全北海道空手道選手権大会

## 初心、初級 参加申込書

所属道場	※支部名までご記入下さい		代表者名	
住所	〒		TEL 携帯	( ) -

ふりがな			性別	男 / 女
氏名			生年月日	S・H R 年 月 日 (満 才)
			学年	幼年 小学／中学／高校 年生
住所	〒		TEL 携帯	( ) -
級 ( 色 )	級 ( 色 )		修行年数	年 カ月

身長＋体重＝体力 指数	. cm + . kg = .			
----------------	-----------------	--	--	--

過去の大会実績				
---------	--	--	--	--

出 場 ク ラ ス に チ ェ ツ ク を 入 れ て 下 さ い		初心クラス (初めて1年未満)		初級クラス	
		男子	女子	男子	女子
	年少・年中の部	<input type="checkbox"/> 男女混合		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	年長の部	<input type="checkbox"/> 男女混合		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	小学1年の部	<input type="checkbox"/> 男女混合		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	小学2年の部	<input type="checkbox"/> 男女混合		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	小学3年の部	<input type="checkbox"/> 男女混合		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	小学4年の部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	小学5年の部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	小学6年の部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	中学の部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	高校の部			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	一般の部			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

☆参加人数が少ないクラスは統合になる場合がございます。

### 大会委員長殿

私議、上記の通り相違なく、また大会のルールに従い正々堂々競技する事をここに誓います。

又、保険加入についても自身で行い、本大会中における負傷・事故につきましては主催者側にその責任の一切を問いません。

令和 年 月 日 氏名 ⑩

※未成年の方は保護者の氏名をご記入下さい。